

第41回 水泳競技大会 実施要項

【主催】 河内長野市、河内長野市教育委員会、【NPO法人】河内長野市総合スポーツ振興会

【主管】 河内長野市水泳連盟

【後援】 【一社】河内長野青年会議所

【日時】 令和5年8月20日(日) 9:00～ ※小雨決行

開場時間 9:00 ウォーミングアップ9:00～9:45

【会場】 寺ヶ池公園プール (河内長野市千代田台町19-1)

駐車場には限りがございます。公共の交通機関でご来場ください。

【参加資格】 河内長野市在住・在勤・在学者・在住の近親者

【参加費】 1人 500円(当日徴収) ※プログラムは当日お渡しします。

【種目】 1人2種目まで出場可能(リレーは個人種目に含まない)



		幼児～小学校	小学校	小学校	中学校	一般
		2年生以下	3・4年生	5・6年生	高校生	
板キック25m	反キック25m	○	—	—	—	—
バタフライ・背泳ぎ	25m	○	○	○	—	○
平泳ぎ・自由形	50m	○	○	○	○	○
	100m	—	100m自由形のみ	○	○	○
個人メドレー	100m	○	○	○	—	○
	200m	—	○	○	○	○
フリーリレー	100m	25m×4名(同好者で組んでください)				

※ ビート板(補助具)を使用してのレースは全て板キック競技となります。

【表彰】

記録証を全員にお渡しします。 ※1位にはメダル、1～3位には賞状の授与があります。

上記各種目、男女別、また各年齢区分別に表彰します。

区分

幼稚園児(保育園)、小学生は二学年毎、中学生、高校生

18歳～35歳未満、35歳～55歳未満、55歳～65歳未満、65歳以上

ウォーミングアップは開場時間より行います。 ※競技中のアップはできません。

ウォーミングアップ終了後はプールサイド待機となります。 暑さ対策は各自でお願いします。

≪ 競技順序 ≫

200m個メ ・ 25m板キック ・ 25m背泳ぎ ・ 25mバタフライ ・ 25m平泳ぎ ・ 25mクロール ・ 100m個人メドレー ・ 100m背泳ぎ

100mバタフライ ・ 100m平泳ぎ ・ 100mクロール ・ 50m背泳ぎ ・ 50mバタフライ ・ 50m平泳ぎ ・ 50mクロール

全競技終了後に100mフリーリレーを行います。 ※大会当日申込(フリーリレーの出場は個人種目に申込している方のみとなります。)

第16回 市民スポーツ大会(第41回)水泳競技大会 参加申込書

フリガナ	性別 男 ・ 女		年	月	日生
名前	※生年月日を必ず西暦で記入してください。				
住所	大会当日()才				
緊急連絡先	一般申込の方は、○印をつけてください。				
当日の緊急連絡先	在住 ・ 在勤 ・ 在学				
学校名	学校 ・ 幼稚園 ・ こども園 (学年 年生)				
参加種目	距離	種目	目標タイム		
	m		分	秒	
	m		分	秒	

詳しい時間等の情報は、二次要項（水泳連盟ホームページ）でお知らせします。

大会参加にあたり（注意事項）

- ① 今大会は観覧可能となります。（出場者の親近者のみ観覧可）
周囲の人との距離を確保してください。感染対策にご協力をお願いします。
- ② 次の項目に該当する場合、自主的に参加を見合わせてください。
当日の体調不良（発熱・咳・鼻水・悪寒など...）
- ③ 少雨決行 ※但し、当日7:00の時点で暴風警報が発令されている場合は大会を中止いたします。
中止かどうかの判断は、水泳連盟ホームページに掲載します。（QRコード参照）
- ④ 大会中に起きた事故については、応急手当の他一切責任を負いません。
- ⑤ 当日の運営については、大会役員の指示に従ってください。
- ⑥ 今大会の結果や氏名が、広報又は振興会ニュース等に掲載されることがあります。
申込書に記載された個人情報については、プログラム・結果作成を含む、競技会を円滑に行うために必要なものだけ使用し、その他の目的に使用、提供は致しません。

【 申込期間 】

期間 7月1日（土）～8月4日（金） ※ 申込締切後の種目変更は一切お受けいたしません。

※8月10日以降、二次要項を水泳連盟ホームページ（QRコード）で確認していただけます。

【 申し込み（場所）について 】

市内各スイミング（菊水SS・滝谷SS・三日市Teep）、市役所7階文化スポーツ振興課、河内長野市総合スポーツ振興会（赤嶺総合体育館（大師町））にてお申し込みができます。 ※申込用紙に必要事項を記入の上、期限までにお申し込みください。

その他、水泳連盟ホームページにてweb申し込みができます。右のQRコードよりアクセスしてください。

【 お問い合わせ 】

河内長野市水泳連盟事務局 TEL090-1144-5987（担当：大平）

水泳連盟ホームページ

