

# 第42回河内長野市水泳大会 実施要項

## 第17回 市民スポーツ大会

- 【主 催】 河内長野市、河内長野市教育委員会、[NPO法人] 河内長野市総合スポーツ振興会
- 【主 管】 河内長野市水泳連盟
- 【後 援】 [一社] 河内長野青年会議所
- 【日 時】 令和6年8月18日(日) 9:00～ ※小雨決行  
開場時間 9:00 ウォーミングアップ9:00～9:45
- 【会 場】 寺ヶ池公園プール (河内長野市千代田台町19-1)  
駐車場には限りがございます。公共の交通機関で会場ください。
- 【参加資格】 河内長野市在住・在勤・在学者・(在住の近親者)
- 【参加費】 1人 500円(当日徴収) ※プログラムは当日お渡しします。
- 【種 目】 1人2種目まで出場可能(リレーは個人種目に含まない)



		幼児～小学校 2年生以下	小学校 3・4年生	小学校 5・6年生	中学校 高校生	一般
板キック バタフライ・背泳ぎ 平泳ぎ・自由形	キック25	○	—	—	—	—
	25m	○	○	○	—	○
	50m	○	○	○	○	○
	100m	—	100m自由形はOK	○	○	○
個人メドレー	100m	○	○	○	—	○
	200m	—	○	○	○	○
フリーリレー	100m	25m×4名(同好者で組んでください) ※昼休みに実施				

### 【表彰】

今回は全員に賞状をお渡しします。 ※1位にはメダルを授与します。

上記各種目、男女別、また各年齢区分別に表彰します。

区分	幼稚園児(保育園)、小学生は二学年毎、中学生、高校生 18歳～35歳未満、35歳～55歳未満、55歳～65歳未満、65歳以上
----	-------------------------------------------------------------------

ウォーミングアップは開場時間より行います。 ※競技中のアップはできません。

### ≪ 競技順序 ≫

200m個メ ・ 25m板キック ・ 25m背泳ぎ ・ 25mバタフライ ・ 25m平泳ぎ ・ 25m自由形 ・ 100m個人メドレー ・  
50m背泳ぎ ・ 50mバタフライ ・ 50m平泳ぎ ・ 50m自由形 ・ 100m背泳ぎ ・ 100mバタフライ ・ 100m平泳ぎ ・ 100m自由形  
(25m板キック選手権、100mフリーリレーは昼休み中に行います。) 出場を希望する方は、下の申込用紙の板キックの欄に○を記入してください。

※100mフリーリレーオーダーは大会当日申込(出場対象は個人種目に申込している方のみとなります。)

第42回 河内長野市水泳大会 (第17回市民スポーツ大会) 参加申込書			
フリガナ	性別 男 ・ 女		年 月 日生
名 前			※生年月日を必ず西暦で記入してください。
			大会当日( ) 才
住 所	メールアドレス		
緊急連絡先			一般申込の方は、○印をつけてください。
大会当日の緊急連絡先			在住 ・ 在勤 ・ 在学
学校名	学校 ・ 幼稚園 ・ こども園 (学年 年生)		
所属	スイミングに通っている方は所属を書いてください。→		
参加種目	距離	種目	目標タイム
	m		分 秒
	m		分 秒
25m板キック選手権に出場を希望する方は( ) ○をご記入ください。			